

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

### **УЗИ суставов, нервов, сосудов**

Специальная подготовка не требуется.

### **УЗИ молочных желез**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

### **УЗИ органов брюшной полости**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **УЗИ органов малого таза**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь).

За 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.